

# GLEICHSTELLUNGS RELEVANT

für den Kreis Euskirchen



Gleiche Chancen  
für Frauen und Männer  
im Kreis Euskirchen



## Frauen-Stärken-Wochen 2022 im Kreis Euskirchen

Mit einer Lesung von Nicole Staudinger starten die ersten Euskirchener FRAUEN-STÄRKEN-Wochen in ein vielfältiges Programm!

Unter dem Motto FRAUEN-STÄRKEN können Sie im Aktionszeitraum an Angeboten teilnehmen, die die Stärken von Frauen und Mädchen in den Mittelpunkt stellen. Organisiert werden die FRAUEN-STÄRKEN-Wochen von einem Vorbereitungsteam von Akteur\*innen verschiedener Institutionen.

Kennen Sie das auch? Viele Frauen stehen in einem starken und kräftezehrenden Spannungsfeld zwischen privaten und beruflichen Anforderungen. Die Liste der täglichen Aufgaben ist lang und am Ende des Tages bleibt frau kaum Zeit für Selbstfürsorge, Achtsamkeit und liebevolle Zuwendung zu sich selbst. Die „Heldin des Alltags“ ist erschöpft und überlastet.

In rund 50 Angeboten können Frauen ihre eigenen Kraftquellen entdecken, ihre Balance zwischen Anspannung und Entspannung halten, um bewusster ihre Ressourcen zu nutzen und neue Wege zu mehr Lebensfreude und Gesundheit zu finden. Außerdem können sie sich zu ihrer beruflichen Entwicklung oder ihrem Wiedereinstieg informieren.

Zum Auftakt der FRAUEN-STÄRKEN Wochen im Kreis Euskirchen **am 25.08.2022 liest Nicole Staudinger um 19:00 aus ihrem Bestseller "die Schlagfertigkeitsqueen"**.

Nicole Staudinger ist die Königin der Schlagfertigkeit und steht für alles, was Frauen stark macht. Schlagfertigkeit ist keine Frage der Rhetorik, sondern der Lebenseinstellung. Mit viel Witz, Charme und Humor liest sie aus ihrem internationalen Bestseller: Staudinger zeigt, wie frau nie mehr sprachlos ist und bietet einen Leitfaden für ein starkes weibliches Selbstbewusstsein.

Karten sind ab sofort über Eventim erhältlich: <https://www.eventim.de/event/nicole-staudinger-liest-aus-ihrem-bestseller-schlagfertigkeitsqueen-nie-mehr-sprachlos-stadttheater-euskirchen-15520767/>

Das Programm der FRAUEN-STÄRKEN-Wochen finden Sie unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/bruehl/frauen-staerken>

### **Seminar-Angebot für politisch engagierte Frauen im Kreis Euskirchen**

Die Gleichstellungsbeauftragten des Kreises und der Stadt Euskirchen beteiligen sich gemeinsam mit der Leiterin der VHS des Kreises im Rahmen der Frauen-Stärken-Wochen mit einer Nachfolge-Veranstaltung für politisch engagierte Frauen im Kreis Euskirchen. Nach der gelungenen Auftaktveranstaltung, bei der sich politisch engagierte Frauen über ihre Erfahrungen und Rahmenbedingungen von Frauen in der Lokal-Politik austauschten, gibt es nun ein spezielles Seminarangebot "Meine Stärken und Ressourcen" am Mittwoch, 07. September 2022 von 18:00 -21:00 Uhr in den Räumen der VHS im Alten Rathaus, Euskirchen. Anmeldung hier:

<https://www.vhs-kreis-euskirchen.de/programm/gesellschaft/kurs/Meine-Staerken-meine-Ressourcen-WS-fuer-pol-engagierte-Frauen/222-10004#inhalt>

### **Digitale Veranstaltung der Region Aachen am 31.08.2022**

**Nase vorn bei der Arbeitgeberwahl. - Wie erkenne ich eine\*n familienfreundlichen Arbeitgeber\*in?**

<https://regionaachen.de/events/nase-vorn-bei-der-arbeitgeberwahl-wie-erkenne-ich-einen-familienfreundlichen-arbeitgeberin-2022-08-31-0930/>

### **Start ins Leben**

#### **"Bündnis Gute Geburt" fordert grundlegende Reform der Geburtshilfe in Deutschland**

In Berlin hat sich das "Bündnis Gute Geburt" gegründet. Die fünf Gründungsorganisationen - Arbeitskreis Frauengesundheit, Mother Hood, Deutscher Hebammenverband, Deutscher Frauenrat, Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen - fordern konkrete Verbesserungen und einen grundlegenden Kulturwandel in der Geburtshilfe, der Mutter und Kind ins Zentrum rückt. Das Bündnis will dazu nicht nur Akteur\*innen in Gesundheitswesen und Politik ansprechen, sondern auch die Gesellschaft über den besonderen Wert einer Geburt unter respektvollen, menschenwürdigen und sicheren Bedingungen aufklären.

Das Bündnis reagiert damit auf die anhaltenden Missstände in der Versorgung von Frauen und Familien rund um die Geburt und in den ersten Lebenswochen des Säuglings. Ihre Bedürfnisse werden oftmals ignoriert. Viele Gebärende durchleben dadurch psychisch belastende oder traumatische Geburten, die Frauen, Kinder und Familien prägen. Ebenso wirken sich massive strukturelle Defizite und eine mangelhafte Personalausstattung negativ auf die Arbeit von Hebammen und Ärzt\*innen aus, die auch die Versorgung von Frau und Kind beeinträchtigen.

Das "Bündnis Gute Geburt" appelliert an alle Verantwortlichen, wirksame Maßnahmen zu ergreifen, um schnellstmöglich Verbesserungen in der Versorgung herbeizuführen. Ziel muss sein, (werdende) Mütter und Familien in den Mittelpunkt der Geburtshilfe zu rücken, sie wertzuschätzen und rund um die Geburt angemessen zu unterstützen. Entsprechende Strukturen und Angebote sind in Praxen, Kreißsälen, auf Wöchnerinnenstationen und während des Wochenbetts zum Wohle von Frauen und Familien zu schaffen. Auch die interprofessionelle Zusammenarbeit aller beteiligten Berufsgruppen ist zu verbessern.

Das "Bündnis Gute Geburt" sucht Mitstreiter\*innen, die gemeinsam Veränderungen in der Geburtshilfe vorantreiben wollen.

#### **Weitere Informationen**

[Download Bündnispapier](#)

#### **Neue Gleichstellungsministerin in NRW**

<https://www.land.nrw/pressemitteilung/ministerin-josefine-paul-uebernimmt-amts-geschaefte-im-ministerium-fuer-kinder>